

**主な車両通行止**

- ① 甲州街道・上り (御苑トンネル)  
8:25~9:25 頃
- ② 甲州街道・下り (御苑トンネル)  
9:00~10:50 頃
- ③ スタジアム通り  
(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前)  
8:15~15:20 頃
- ④ 首都高速 4号新宿線上り (外苑出口)  
8:20~12:20 頃
- ⑤ 新宿通り (四谷四丁目→四谷三丁目)  
8:25~9:25 頃
- ⑥ 新宿通り (四谷三丁目→四谷四丁目)  
8:25~10:00 頃
- ⑦ 新宿区道 (本塩町→市谷本村町)  
8:35~9:45 頃
- ⑧ 外苑西通り (富久町西⇄四谷四丁目)  
8:25~10:00 頃
- ⑨ 御苑大通り (新宿五丁目東→新宿二丁目南)  
8:40~10:00 頃
- ⑩ 新宿通り (新宿二丁目⇄四谷四丁目)  
8:25~10:00 頃
- ⑪ 四谷角筈線 (北参道→外苑橋)  
8:45~11:10 頃
- ⑫ 四谷四丁目交差点  
(外苑橋方面から直進・右折・左折不可)  
8:25~10:50 頃
- ⑬ 四谷第六小学校南側道路 (信濃町駅前→大京町)  
8:25~12:30 頃

**車線規制**

- ⑭ 外苑東通り (信濃町駅前→四谷三丁目)  
8:25~10:40 頃
- ⑮ 外苑東通り (四谷三丁目→合羽坂)  
8:25~9:25 頃
- ⑯ 靖国通り (住吉町→合羽坂下)  
8:30~9:30 頃
- ⑰ 外苑東通り (合羽坂→四谷三丁目)  
8:30~9:40 頃
- ⑱ 新宿通り (四谷三丁目→四谷見附)  
8:30~9:40 頃
- ⑲ 外堀通り (四谷見附→本塩町)  
8:35~9:45 頃
- ⑳ 靖国通り (市谷本村町→新宿五丁目東)  
8:35~10:00 頃
- ㉑ 明治通り (新宿四丁目→北参道)  
8:45~11:00 頃
- ㉒ 外苑西通り (外苑橋→仙寿院)  
8:15~12:30 頃



**！ 路線バスの運行変更について**

交通規制中、○印のバス停については、時間によりご利用できません。  
 詳細は停留所等でご確認ください。  
 ※白61・高71・宿75・黒77・早81・池86・品97系統・ハチ公バス・新宿WEバスは、  
 休止・迂回・短縮運行となります。

**主要交差点でのランナー通過予想時間**

ハーフマラソン(8:30スタート)		先頭	最後尾
外苑東通り	信濃町駅前	8:44	10:23
	合羽坂	8:48	9:20
新宿通り	四谷三丁目	8:46	10:29
	四谷見附	8:55	9:29
	四谷四丁目	9:23	10:30
靖国通り	市谷本村町	8:56	9:32
	富久町西	9:01	9:42
明治通り	新宿五丁目東	9:03	9:47
	新宿四丁目	9:05	10:40
	千駄ヶ谷五丁目	9:07	10:44
外苑西通り	北参道	9:08	10:45
	仙寿院	8:37	10:56
四谷角筈線	千駄ヶ谷駅	9:10	10:50
スタジアム通り	日本青年館前	8:38	10:58
10km(11:10スタート)		先頭	最後尾
外苑東通り	信濃町駅前	11:14	12:09
外苑西通り	大京町	11:16	12:12
	仙寿院	11:19	12:17
スタジアム通り	日本青年館前	11:20	12:19

ランナー通過時には、歩行者・自転車のコース横断が制限されます。  
 現場の警察官、警備員の指示に従ってください。