



新宿 Shinjuku City Half Marathon 第17回 シティハーフマラソン ・区民健康マラソン

同時開催 第4回日本IDハーフマラソン選手権大会

2019年
1月27日

雨天決行

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンの実施に伴い、交通規制を行います。

交通規制中およびランナー走行中は、道路上のマラソンコース内への出入りや、横断ができない場合があります。コース周辺の道路や施設をご利用の皆様には、大変ご迷惑とご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 交通規制時間や路線バスの運行変更については、裏面をご覧ください。
- マラソンコース上の時間制限駐車区間（パーキングメーターやパーキングチケット）は、大会前日の利用終了時刻以降から大会当日の交通規制終了時までご利用できません。また大会当日に駐車されている車は**駐車違反**となり撤去の対象となります。
- 会場となる明治神宮野球場には駐車場・駐輪場はありませんので、ご来場の方は公共交通機関をご利用ください。
- 許可等を得ずに無人航空機（ドローンなど）をコースおよび会場周辺で飛行させることはできません。

ご不明な点はお問い合わせください

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局
(新宿未来創造財団)

TEL. 03-3232-7701

主催：新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会
公益財団法人東京陸上競技協会

交通規制のお知らせ

競技時間：ハーフマラソン 8:30~11:00 10km 11:10~12:20



● やさしさが
はし
走るこの街
まじ
この道路
どうろ

街とともに。人とともに。 けいしちよう
FOR MORE COMMUNICATION

主な車両通行止

- ① 甲州街道・上り(御苑トンネル) 8:25~9:25 頃
- ② 甲州街道・下り(御苑トンネル) 8:30~11:00 頃
- ③ スタジアム通り(仙寿院→日本青年館前→神宮球場前) 8:15~15:20 頃
- ④ 首都高速 4号新宿線上り(外苑入口) 8:20~9:00 頃
- ⑤ 首都高速 4号新宿線上り(外苑出口) 8:20~12:20 頃
- ⑥ 新宿通り(四谷四丁目→四谷三丁目) 8:25~9:25 頃
(四谷三丁目→四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- ⑦ 新宿通り(四谷見附→四谷三丁目) 8:25~9:25 頃
- ⑧ 新宿通り(新宿二丁目⇄四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- ⑨ 新宿区道(四谷本塩町→市谷本村町) 8:35~9:45 頃
- ⑩ 御苑大通り(新宿五丁目東→新宿高校前) 8:40~10:00 頃
- ⑪ 外苑西通り(富久町西⇄四谷四丁目) 8:25~10:00 頃
- ⑫ 外苑西通り(仙寿院⇄四谷四丁目) 8:15~11:05 頃
- ⑬ 四谷四丁目交差点(外苑橋方面から直進・右折・左折不可) 8:25~11:00 頃
- ⑭ 四谷角筈線(北参道→外苑西通り) 8:15~11:05 頃
- ⑮ 四谷第六小学校南側道路(信濃町駅前⇄大京町) 8:15~12:30 頃
- ⑯ 明治神宮外苑周辺 7:30~15:10 頃

車線規制

- ⑰ 外苑東通り(信濃町駅前→四谷三丁目) 8:25~10:40 頃
- ⑱ 外苑東通り(四谷三丁目→合羽坂) 8:25~9:25 頃
- ⑲ 靖国通り(住吉町→合羽坂下) 8:30~9:30 頃
- ⑳ 外苑東通り(合羽坂→四谷三丁目) 8:30~9:40 頃
- ㉑ 新宿通り(四谷三丁目→四谷見附) 8:30~9:40 頃
- ㉒ 新宿通り(四谷三丁目→四谷四丁目) 10:00~10:50 頃
- ㉓ 外堀通り(四谷見附→四谷本塩町) 8:35~9:45 頃
- ㉔ 靖国通り(市谷本村町→新宿五丁目東) 8:35~10:00 頃
- ㉕ 外苑西通り(大京町→仙寿院) 11:05~12:30 頃

※規制時間は目安です。

マラソンコース 車両通行止 片側一車線規制 迂回方向
 車線規制区間 車両進行方向 交差点名 主要交差点



！ 路線バスの運行変更について

※都営バス 白61・高71・宿75・黒77・早81・品97系統、ハチ公バス(神宮の杜ルート)は、時間により、休止・う回・短縮運行いたします。詳しくは、停留所などご確認ください。

交通規制内容については変更になる場合があります。詳しくは大会ウェブサイトをご覧ください。
<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/traffic-control/>

主要交差点等でのランナー通過予想時間

ハーフマラソン(8:30スタート)		先頭	最後尾
甲州街道	御苑トンネル下り入口	9:06	~ 10:46
外苑東通り	信濃町駅前	8:44	~ 10:24
	合羽坂	8:48	~ 9:19
新宿通り	四谷三丁目	8:46	~ 10:29
	四谷見附	8:55	~ 9:29
靖国通り	市谷本村町	8:57	~ 9:33
	富久町西	9:01	~ 9:43
明治通り	新宿五丁目東	9:03	~ 9:47
	新宿高校前	9:05	~ 9:51
外苑西通り	仙寿院	8:37	~ 10:56
	大京町	9:10	~ 10:53
スタジアム通り	日本青年館前	8:38	~ 10:58
10km(11:10スタート)		先頭	最後尾
外苑東通り	信濃町駅前	11:14	~ 12:08
外苑西通り	大京町	11:16	~ 12:12
	仙寿院	11:19	~ 12:17
スタジアム通り	日本青年館前	11:20	~ 12:19

ランナー通過時には、歩行者・自転車のコース横断が制限されます。現場の警察官、警備員の指示に従ってください。