



START
神宮外苑
周回路

FINISH
明治神宮
野球場

種目
・ハーフマラソン
・健康マラソン
3km/2km/
ファミリーラン/
ファンラン/
スペシャルラン/
ひよこ
日本陸上競技連盟
公認コース

スペシャルゲスト
君原 健二 さん
東京・メキシコシティ・ミュンヘンオリンピック3大会連続出場
メキシコシティオリンピックマラソン銀メダリスト

RUN as ONE - Tokyo Marathon 2021(準エリート)提携大会



新宿 Shinjuku City Half Marathon 第18回

シティハーフマラソン

日本陸上競技連盟公認競技会 (No.20130842)
<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

・区民健康マラソン
同時開催 第5回日本IDハーフマラソン選手権大会

supported by 住友生命 Vitality

開催日 **2020年1月26日(日)** 雨天決行

申込受付期間

先行エントリー

- 新宿区在住者
- 東日本大震災・熊本地震被災地在住者
岩手県・宮城県・福島県・熊本県が対象です。
- エントリー協賛者
協賛の終了期日については一般エントリーと同日です。

期間 8月22日 木 (12:30~) >> 9月6日 金

一般エントリー

- ハーフマラソン
 - 1次受付 9月8日 日 (12:30~)
 - 2次受付 9月9日 月 (12:30~) >> 10月31日 木
- 10km・健康マラソン
 - 期間 9月17日 火 (12:30~) >> 10月31日 木

※期日にかかわらず定員となり次第終了となります。

1 種目・参加料

種目	部門			定員	スタート 予定時間	制限時間	参加料
ハーフ マラソン	陸連登録の部	陸連登録男子	陸連登録女子	4,510名	8:30	150分	7,000円
	一般の部	40歳未満男子	40歳未満女子				
		40歳代男子 (40~49歳)	40歳代女子 (40~49歳)				
		50歳代男子 (50~59歳)	50歳代女子 (50~59歳)				
		60歳以上男子	60歳以上女子				
IDの部(※)	ID男子	ID女子	50名				
エントリー協賛	ハーフマラソンに別枠でエントリーできます。 オリジナル参加賞を差し上げます。			70名			30,000円
10km	陸連登録の部	陸連登録男子	陸連登録女子	2,450名	11:10	70分	4,500円
	一般の部	40歳未満男子	40歳未満女子				
		40歳代男子 (40~49歳)	40歳代女子 (40~49歳)				
		50歳代男子 (50~59歳)	50歳代女子 (50~59歳)				
		60歳以上男子	60歳以上女子				
IDの部(※)	ID男子	ID女子	50名				
3km	一般の部	一般男子	一般女子	800名	14:40	30分	1,500円
	中学生の部	中学生男子	中学生女子		14:35		1,000円
2km	小学1・2年生の部	小学1・2年生男子	小学1・2年生女子	1,100名	13:25	30分	1,000円
	小学3・4年生の部	小学3・4年生男子	小学3・4年生女子		13:35		
	小学5・6年生の部	小学5・6年生男子	小学5・6年生女子		13:45		
ファミリーラン	保護者+小学生以下の、2人または3人1組で2kmを走ります。 競技ではありません。			1,000組 (2,000名)	13:50	30分	子ども1名 1,500円 子ども2名 2,000円
ファンラン	競技ではなく2kmをゆっくり楽しむランです。小学生以上対象			200名	14:05	30分	1,000円
スペシャルラン	球場内人工芝を150m走ります。小学生・70歳以上・障がい者対象			100名	11:05		500円
ひよこ	保護者1名+未就学児1名の2人1組で球場内を42.195m走ります。注:ベビーカーによる参加はできません。			500組 (1,000名)	12:20		500円

※ IDの部(ハーフマラソンおよび10km)は、知的障がい(Intellectual Disability)をお持ちの方が対象です。本部門は、「第5回日本IDハーフマラソン選手権大会」(主催:NPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟)として実施します。参加ご希望の方は、同連盟事務局(080-4429-1672 平日9:00~17:00、土日祝日を除く。)まで直接お申し込みください。

参加資格

- 各種目を制限時間内で完走できる健康な方
- 本要項の記載内容に同意いただける方(前回大会からの変更箇所もあるため、必ずご確認ください。)
- ハーフマラソンおよび10kmについては高校生以上の方
- ファミリーラン・ファンラン・スペシャルランは介助用車いす(電動不可)での参加が可能です。(種目によらず、介助者と二人一組になります)

注意事項

- 本大会は、日本陸上競技連盟公認競技会です。日本陸上競技連盟にご登録の方については記録が公認されますので、ご希望の方は必ず「陸連登録の部」にエントリーの上、登録番号、所属団体等を入力または申し出てください。
- 3kmは部門ごと、2kmは学年ごとに整列しての段階スタートです。設定された時間以外にスタートすることはできません。
- スタート時間は、大会進行の都合で変更となる場合があります。

表彰

- 当日表彰:ハーフマラソン・10km……………男子総合・女子総合・ID男子・ID女子の各1~8位
ハーフマラソン……………60歳以上男女各1位(君原健二杯)
3km・2km……………各部門1~8位
- 表彰状送付:ハーフマラソン・10km……………年代別各1~8位(陸連・一般の区別なし)
- ※ ファミリーラン・ファンラン・スペシャルラン・ひよこは表彰はありません。
- ※ 順位に関係なく、ハーフマラソン・10km・3km・2km・ファミリーラン・ファンランを完走された方には速報タイム入りの記録証を、スペシャルラン・ひよこを完走された方には完走証(タイムなし)を大会当日お渡しします。
- ※ 記録証のタイムおよび順位は暫定のもので、正式なタイムおよび順位は、後日大会ウェブサイトおよび記録・計測業者のウェブサイトで開催します。

2 参加申込み

対象	期間(全て先着順)	申込方法	支払方法	支払手数料
① 新宿区または東日本大震災もしくは熊本地震被災地在住者 (岩手県・宮城県・福島県・熊本県)	8月22日(木) 12:30～ 9月6日(金)	①インターネット(24時間) ②電話 (平日 10:00～17:30) ※8/22は12:30～17:30	クレジットカード または コンビニ決済	●ハーフマラソン: 電話 490円 他 350円
② エントリー協賛者	8月22日(木) 12:30～ 10月31日(木) ※ 定員になり次第締切	①インターネット(24時間) ②電話 (平日 10:00～17:30) ※8/22は12:30～17:30	※Famiポートの申込みの場合は、レジにて現金でのお支払になります。	●エントリー協賛: 電話 2,100円 他 1,500円
③ 一般 ①の対象で、①の期間内に申し込まなかった方を含みます。	●ハーフマラソン 一次受付:上限1,200名 9月8日(日)12:30～ 二次受付:定員まで受付 9月9日(月)12:30～ 10月31日(木) ●ハーフマラソン以外 9月17日(火)12:30～ 10月31日(木)	①インターネット(24時間) ②電話 (平日 10:00～17:30) ※9/9は12:30～17:30 ③Famiポート (FamilyMart) (24時間)	申込後30分以内にお支払いください。	●10km: 電話 315円 他 225円 ●その他: 電話 300円 他 200円

申込先・ 申込方法

① インターネット

<http://spoen.net/>



② 電話

0570-039-846 (平日10:00～17:30 ※土日祝日を除く/
ガイダンスに従って「1」を押してください。)

通話料は申込者負担です。オペレーターが受付方法をご案内いたします。お支払に関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。

③ Famiポート

ファミリーマート店内に設置されている端末機(Famiポート)をご利用ください。
(1回の操作につき1名の申込みとなります。)

- 画面の「申込・請求」から「スポーツエントリーサービス」を選択し、操作パネルに従ってお申込みください。
- 支払は店内レジにてお済ませください。

キャンセル待ち について

- 一般申込みが定員に達した場合、インターネットでは、定員の5%を目安にキャンセル待ちの申込みの受付を行います(ハーフマラソンは二次受付が定員に達した場合)。
- 上記支払方法でコンビニ決済を選択された方が期間内に支払をしなかった場合はキャンセルとなり、キャンセル待ちの受け付け順に繰上げを行います。
- 繰上げがあった場合、スポーツエントリーに登録されているメールアドレス宛てにメールにてお知らせいたします。
- 繰上げは、キャンセルの発生状況により、11月初旬まで行います。

申込みおよび 参加料・手数料 についての 留意事項

- ① 同一種目内での重複申込みはできません。ハーフマラソンで「一般申込み」と「エントリー協賛」を重複して申し込まれた場合、エントリー協賛を優先いたします。
- ② 申込みおよび競技参加に当たっては、家族や保護者、グループ参加の場合は全員の承諾のもと、行ってください。
- ③ 申込後のキャンセルまたは種目・部門・出走者の変更はできません。
- ④ 種目間違い、重複申込み、重複入金、過入金などへの返金は一切行いません。
- ⑤ インターネットでのお申込みについては、「スポーツエントリー」への会員登録(無料)が必要です。
- ⑥ 大会当日、ハーフマラソンおよび10kmの整列順は、お申込みの際ご申告いただいた予想タイムにより決定します。申告は任意ですが、申告のない方は最後尾からのスタートとなります。また、2km小学生の各部門の整列順については、学年の高い順(1～2年生の部であれば2年生、1年生の順)となります。ファミリーラン・ファンランで車いすでご参加の場合、後方からのスタートとなります。
- ⑦ ファミリーランは、13:50、13:55、14:00の3グループに分かれてスタートします。グループはエントリーの際に登録いただいた「所属」および年齢に応じて主催者が指定します。同一グループでスタートを希望する場合は、「所属」に同じ所属名を記載してください。
- ⑧ インターネットでエントリーされた方には、ご登録のメールアドレス宛て、確認メールが送付されます。ご確認の上、大切に保管してください。
- ⑨ インターネット回線の不具合などによる申込みの遅れについて主催者は一切の責任を負いません。
- ⑩ 利用する端末機、OS、ブラウザによっては申込みできないことがあります。
- ⑪ 申込み時に必要な項目は次のとおりです。
氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、参加する種目・部門、予想タイム(ハーフマラソンおよび10kmのみ。任意)、登録陸上競技協会および登録番号(陸連登録の部のみ)、所属団体・学校名(任意、ただし陸連登録の部は記載必須)、伴走者の有無、大会当日連絡の取れる緊急連絡先(電話番号)、車いす使用の有無(ファンラン・ファミリーラン・スペシャルランのみ)、開会式など式典時の手話通訳(個人対応不可)希望の有無
なお、これらの項目に関し、不正確・不完全な申込みをした場合、原則として修正は行いません。ナンバーカード等に記載される氏名は特にご注意ください。また、エントリーの条件を満たしていない、あるいは内容に虚偽があることが明らかになった場合は、エントリーを取り消し、参加料の返金はありません。陸連登録の部にお申込みの方については、エントリー終了後、東京陸上競技協会に登録状況の確認を行います。登録が確認できなかった場合、記録の公認や東京マラソンへの推薦は行われませんのでご注意ください。
- ⑫ 複数種目への登録については制限を設けませんが、招集時間等の配慮は行いません。

3 注意事項

大会 について

- ① 地震・風水害・降雪などの災害、事件、事故その他の事由により、大会を中止または縮小とする場合があります。実行委員会の責によらない理由で大会が中止または縮小となった場合、参加料の返金はありません。
- ② 参加の方・ご観覧の方ともにドローンおよび自撮り棒の使用は禁止です。
- ③ 大会当日は、荷物置き場・更衣室をご用意いたしますが、貴重品類の管理は各自で行っていただきます。主催者の責によらない盗難・紛失・破損等事故への補償等はありません。
- ④ 1月中旬にご案内を送付します。大会当日、案内に同封してあるナンバーカードを必ず持参してください。ハーフマラソン・10km・3km・2km・ファミリーラン・ファンランのナンバーカードに貼付されているICチップは絶対にはがさないでください。ナンバーカードの再発行には別途手数料がかかります。
- ⑤ 大会プログラムに、参加される皆さまのナンバー・氏名・所属(所属団体・学校名)を掲載します。ただし、所属について、広告・宣伝を目的とした名称や公序良俗に反する名称などで主催者が適切でない判断したものは削除します。また、10文字を超える名称は、短縮または省略する場合があります。

競技 について

- ① 大会中は競技役員・運営スタッフ・警察官・警備員などの指示に従うとともに、以下の事項を順守してください。
 - 参加者の走行は車道のコーンなどで区切られた区間内とします。
 - **コース外(車道・歩道)へはみ出での追越しは、大変危険ですので絶対にしないでください。失格の対象となります。**
 - **コース内であっても緊急車両の通行が全てに優先いたします。また、交差点や横断歩道では歩行者や軽車両の横断があり、ランナーの徐行またはストップを求める場合があります。ご理解いただける方のみご参加いただけます。**
 - スタート時間に遅れた場合、競技中に競技役員が走行不可能と判断した場合その他大会運営に著しく支障を来すと判断した場合には、その時点で競技を棄権・中止していただきます。
 - 各競技の周回数の確認は、各自で行ってください。**周回数が不足の場合は失格となります。**
 - ファミリーランについては必ず二人または三人で手をつないでフィニッシュしてください。(走行中は離れても可)
 - 各競技に制限時間を、ハーフマラソン・10kmについては収容閉門を設けます。各収容閉門とも設定時間を経過した時点で競技中止となり、収容閉門まで走ることはできません。速やかに歩道に上がり、競技役員や運営スタッフの確認を受けてください。
 - 途中棄権する場合または各収容閉門時間を過ぎたランナーは、競技役員や運営スタッフの指示に従ってください。会場へは収容バスにご乗車いただくか、各自でお戻りください。
- ② ナンバーカードおよびICチップは、事前に送付されたものを使用してください。競技終了後、フィニッシュ地点にてナンバーカードの提示により、参加賞をお渡しします。
- ③ 競技棄権または途中棄権の場合、大会当日に参加賞お渡し所にてナンバーカードの提示により、参加賞をお渡しします。
- ④ 氏名・生年月日・性別などの虚偽申告、エントリー者本人以外の出場は認めません。これらが判明した場合、その時点で失格となります。
- ⑤ 伴走は、事前に実行委員会の許可を受けた方を除き、認められません。
- ⑥ 仮装については、公序良俗に反するもの、政治・宗教上の主張や広告・宣伝などを目的としたもの、他のランナーの走行を妨げたり、危険をおよぼす可能性があるもの、他のランナーや応援の方に不快感を与えるものなどは認めません。
- ⑦ 競技中、競技役員・運営スタッフ・警察官・警備員等から指示等が出される場合があるため、イヤホン・ヘッドホン等の使用は禁止します。

個人情報・ 肖像権に ついて

- ① 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令などを順守します。
- ② 個人情報は前頁の参加申込みのため収集し、利用いたします。同意の上、お申し込みください。また、グループによるお申込みを行う場合、参加者全員が個人情報の提供に同意した上でお申し込みください。
- ③ 取得した個人情報のうち、ナンバー、氏名および所属を、大会プログラムに掲載いたします。また、これらに加え大会での記録について、一定期間、大会ウェブサイトおよび記録・計測業者のウェブサイトに掲載します。
- ④ ご登録いただいた個人情報は、本大会の運営のほか、③の各種掲載、東京マラソン2021への推薦、大会協賛・協力・関連団体からの本大会に係るサービス提供の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。
- ⑤ 今回取得する個人情報は、関連警察署および消防署に対し、大会運営上の安全確保の目的で提供する場合があります。
- ⑥ 登録内容の確認、大会記録の確認など、運営上必要な行為にとめない、個人情報を再度または追加で確認させていただく場合があります。
- ⑦ 取得した個人情報のうち、ナンバー、氏名および所属団体名を、大会プログラムに掲載いたします。また、これらに加え大会での記録について、一定期間、大会ウェブサイトおよび記録・計測業者のウェブサイトに掲載します。会場では、主催者および主催者から許可を得た各種メディアによるカメラ・ビデオ撮影が行われます。
- ⑧ 本大会のナンバーカード作成・発送および記録・計測業務については、記録・計測業者(テクノプラン株式会社:埼玉県上尾市)に業務委託予定です。エントリーの際に取得した個人情報は同社に提供し、エントリー情報の不明な点等、同社より問い合わせる場合があります。

そのほか

- ① **駐車場・駐輪場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。**
- ② 参加者は十分にトレーニングをし、持病や傷病などがある場合は、特に事前に健康診断や医師の診断を受けるなど、万全の配慮をしたうえで参加してください。
- ③ 大会開催中に傷病や事故が発生した場合、本人の同意なく救急車両による搬送を行う場合があります。
- ④ 大会開催中の事故・紛失・傷病について、実行委員会では責任および補償を負いかねます。

4 東京マラソン2021への推薦について



新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンは、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2021(準エリート)と提携しています。

第18回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンに参加する方で、下記の推薦条件をクリアした成績優秀な選手の中から、東京陸上競技協会から配分される一定の人数を、「準エリート」選手として推薦いたします。これに伴い、本大会で取得する個人情報、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名 ②性別 ③生年月日 ④連絡先 ⑤記録(リザルト)となります。提供された個人情報は、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2021のエントリーに利用されます。

推薦条件

- ① 東京マラソン2021の当日、満19歳以上であること。
- ② 健康状態が良好であること。
- ③ 東京マラソン募集要項の参加資格を満たしていること。
- ④ 東京マラソンに出走するための諸経費(参加費や交通費、宿泊費等)を負担できること。
- ⑤ 国籍は問わず、日本国内に居住していること。
- ⑥ 日本陸上競技連盟に登録をしていること。(登録地が東京である者を対象とする。)
- ⑦ 第18回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンのハーフマラソンまたは10km(陸連登録の部)で、次の基準タイムをクリアすること。

推薦基準タイム		
ハーフマラソン	男子：1時間21分以内	女子：1時間45分以内
10km	男子：35分以内	女子：40分以内

5 健康チェックリスト

申込みに当たっては、右の項目による健康チェックを必ず行ってください。

(A) 下記の項目のうち、一つでも当てはまる項目がある場合、競技参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。

- 心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など)の診断を受けている又は治療中である。
- 突然、気を失ったこと(失神発作)がある。
- 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
- 血縁者に、いわゆる心臓病で亡くなった方がいる。
- 過去1年以上、健康診断を受けていない。
- 現在、通院中又は薬を服用している。

(B) 下記の項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談してください。

- 血圧が高い(高血圧)。
- 血糖値が高い(糖尿病)。
- LDLコレステロールや中性脂肪が高い(脂質異常症)。
- たばこを吸っている(喫煙)。

第18回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

〈主催〉新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会

構成団体:新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区町会連合会、新宿区商店会連合会、(一社)新宿区体育協会、(一社)新宿観光振興協会、(公財)東京陸上競技協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、(公財)新宿未来創造財団

(公財)東京陸上競技協会

〈共催〉NPO法人日本知的障がい者陸上競技連盟

〈主管〉(公財)東京陸上競技協会、(公財)新宿未来創造財団

〈後援〉毎日新聞社、スポーツニッポン新聞社

〈プレミアム協賛〉住友生命「Vitality」

〈特別協賛〉丸正チェーン商事(株)

お問合せ (平日9:00~17:00)

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン
実行委員会事務局

〒169-0072 東京都新宿区大久保三丁目1番2号
新宿コスミックセンター内

● 大会全般に関わること **03-3232-7701**

● 競技に関わること **03-3232-3993**

● ボランティアに関わること **03-3232-3993**

<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>

コースマップ

東京 2020 オリンピック・パラリンピック関連工事等により、今回大会は下記のコースとなります。
 なお、今後の道路工事等により、コースが一部変更になる場合があります。

ハーフマラソン

制限時間 **2時間 30分** ※収容関門あり



ランナー申込み専用問合せ
 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソンエントリーセンター
 (スポーツエントリー内：平日10:00~17:30 ※土日祝日を除く)

申込み専用 通話料は申込者負担です。
0570-039-846
 ※参加料のほかに支払手数料がかかります。

*ガイダンスの後に「1」を押してください。オペレーターが受付方法をご案内いたします。お支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。
 参加料はクレジットカード、コンビニエンスストアでのお支払いになります。

エントリーに関する問合せ専用
0120-711-951
 ※申込み・問合せいずれもIP電話、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりませんのでご了承ください。

大会に協賛していただける方を募集しています!!
 毎年多くの方々に新宿のマラソンを盛り上げていただいています。
 皆様のご支援、よろしくおねがいいたします。

別枠でハーフに参加! エントリー協賛者の募集
 協賛金 30,000円を個人でご支援いただきます。
 協賛者はハーフ(一般又は陸連登録)の部に別枠でエントリーが可能です。
 エントリー協賛特別参加賞を差し上げます。
 先着 70名です。

個人協賛金の募集 個人の皆様からのご支援を募ります。小さな金額から大丈夫です。ぜひご協力をお願いいたします!
 ◇2,000円から(税法上の寄付金控除の対象にはなりません)
 ハーフ・10kmで配付の参加賞を記念品として差し上げます。
 *ご協賛いただいた方のお名前をプログラムに掲載させていただきます(希望者)

協賛企業・団体の募集 大会の運営に、広告費としていただく協賛金・協賛物品等にてお力添えいただけます。全国から多くのランナーが集まるこの機会を、商品PRや広告宣伝にご活用いただけます。
 協賛金額54,000円につき1名を協賛社からの協賛ランナーとして招待いたします。

◇プログラムへの広告掲載 10,800円~540,000円 11,000部
 ◇チラシ・サンプル配付 A4サイズまで 1件あたり10.8円 最大約12,000部
 ◇物品協賛 参加賞や特別賞としての配付 *その他の協賛メニューもあります。
 皆様のご支援、お待ちしております。
 詳しくは大会実行委員会事務局までお問い合わせください。