

# エントリーシート【ファンラン】



エントリー種目 …○を記入してください。

ファミリーリレー	4×100m	参加料1組4,000円
マイルリレー	4×400m	
ひよこ	42.195m	参加料1組1,000円

フリガナ お名前 <small>※ひよこはお子さん ※リレーは申込責任者</small>		生年月日 西暦                      年                      月                      日	
所属またはグループ 8文字以内 <small>※リレーは必須</small>		性別    男・女	学年    小学 中学 年
保護者署名 <small>※参加者が高校生以下の場合必須</small>			
〒		都・県	区・市・町・村
代表者住所			
電話番号                      —                      —			
E-mailアドレス			
<small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>			
名称:		住所:	
<small>※介助等特別な付き添いが必要な場合、内容を記入してください。</small>			

リレーにエントリーの場合は以下に登録メンバーを記入してください。選手4人+補欠2人以内

フリガナ お名前	住所 <small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>	生年月日 年                      月                      日
フリガナ お名前	住所 <small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>	生年月日 年                      月                      日
フリガナ お名前	住所 <small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>	生年月日 年                      月                      日
フリガナ お名前	住所 <small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>	生年月日 年                      月                      日
フリガナ お名前	住所 <small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>	生年月日 年                      月                      日
フリガナ お名前	住所 <small>※在勤・在学・在園の方の場合、通勤・通学・通園先を記入してください。</small>	生年月日 年                      月                      日

- お名前・所属・性別・学年は大会プログラムに掲載いたします。
- エントリー結果は、上記登録E-mailアドレスに送信いたします。  
※ regasu-shinjuku.or.jp のドメインを受信できるようにご自身で設定してください。
- 以下の項目に該当する場合は、医師の診断を受け、よく相談の上エントリーしてください。
 

<input type="checkbox"/> 心臓病(心筋梗塞・狭心症・心筋症・弁膜症・先天性心疾患・不整脈など)の診断を受けている。または治療中	※ 以下の項目は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。
<input type="checkbox"/> 突然気を失ったこと(湿疹発作)がある。	<input type="checkbox"/> 血圧が高い。(高血圧)
<input type="checkbox"/> 運動中に胸痛・ふらつきを感じたことがある。	<input type="checkbox"/> 血糖値が高い。(糖尿病)
<input type="checkbox"/> 血縁者に心臓病で亡くなった方がいる。	<input type="checkbox"/> LDLコレステロールや中性脂肪が高い。(脂質異常)
<input type="checkbox"/> 過去1年以上健康診断を受けていない。	<input type="checkbox"/> タバコを吸っている。(喫煙)
<input type="checkbox"/> 現在、通院中または服薬中である。	

窓口エントリー：新宿区大久保3-1-2新宿コズミックセンター (9:00~19:00)

事務局使用欄	受付日:	受付者: データ入力:	※ 受付時に控えとしてコピーをお渡しする。
--------	------	----------------	-----------------------