

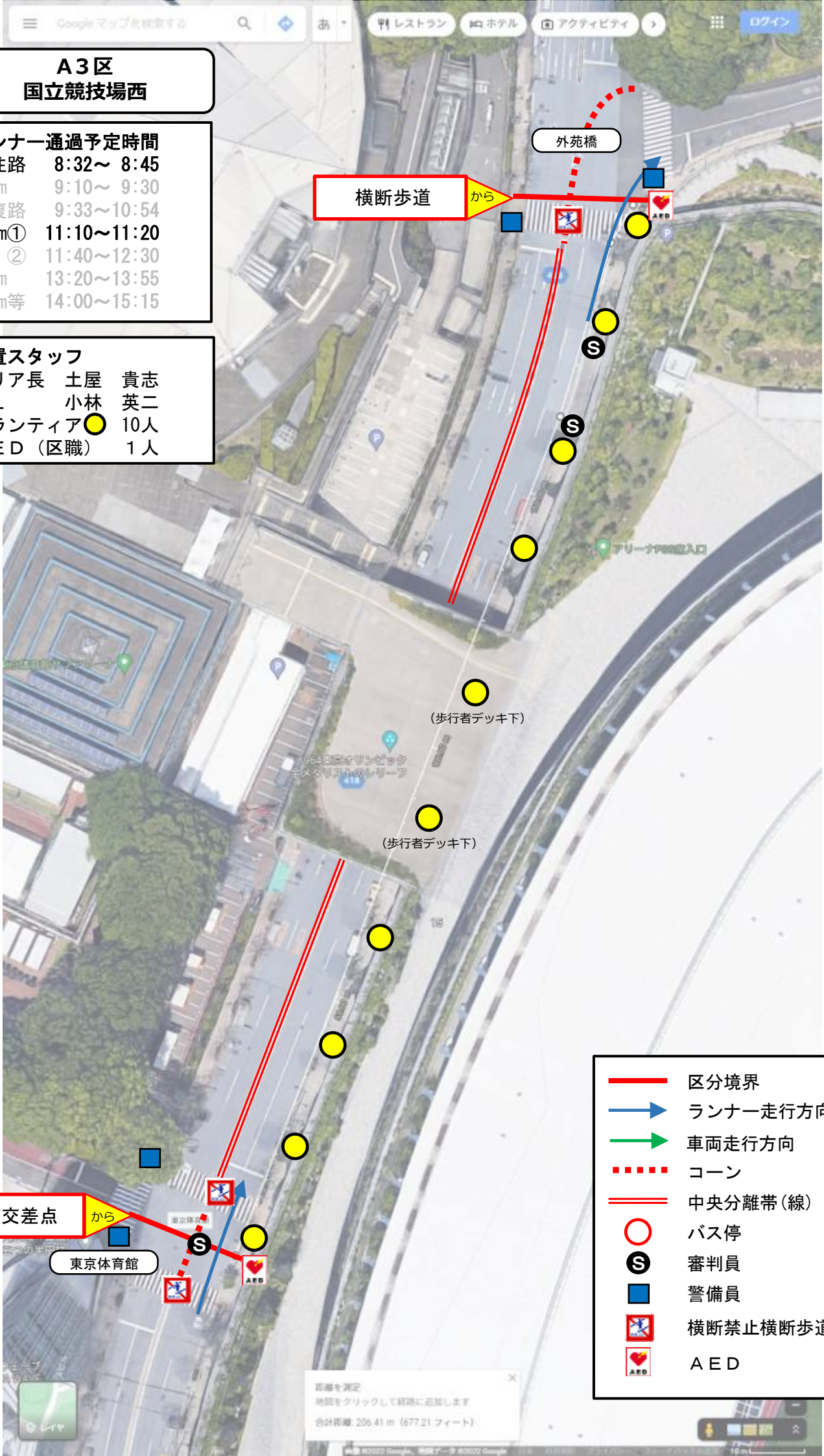
A3区 国立競技場西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:32~ 8:45
3 km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:33~10:54
10km①	11:10~11:20
②	11:40~12:30
2 km	13:20~13:55
1 km等	14:00~15:15

配置スタッフ

エリア長	土屋 貴志
V L	小林 英二
ボランティア	10人
A E D (区職)	1人



横断歩道

から

外苑橋

AED

アリーナ内側出入口

(歩行者デッキ下)

(歩行者デッキ下)

交差点

から

東京体育館

AED

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- 審判員
- 警備員
- 横断禁止横断歩道
- A E D

距離を測定
地図をクリックして経路に追加します
合計距離: 206.41 m (677.21 フィート)

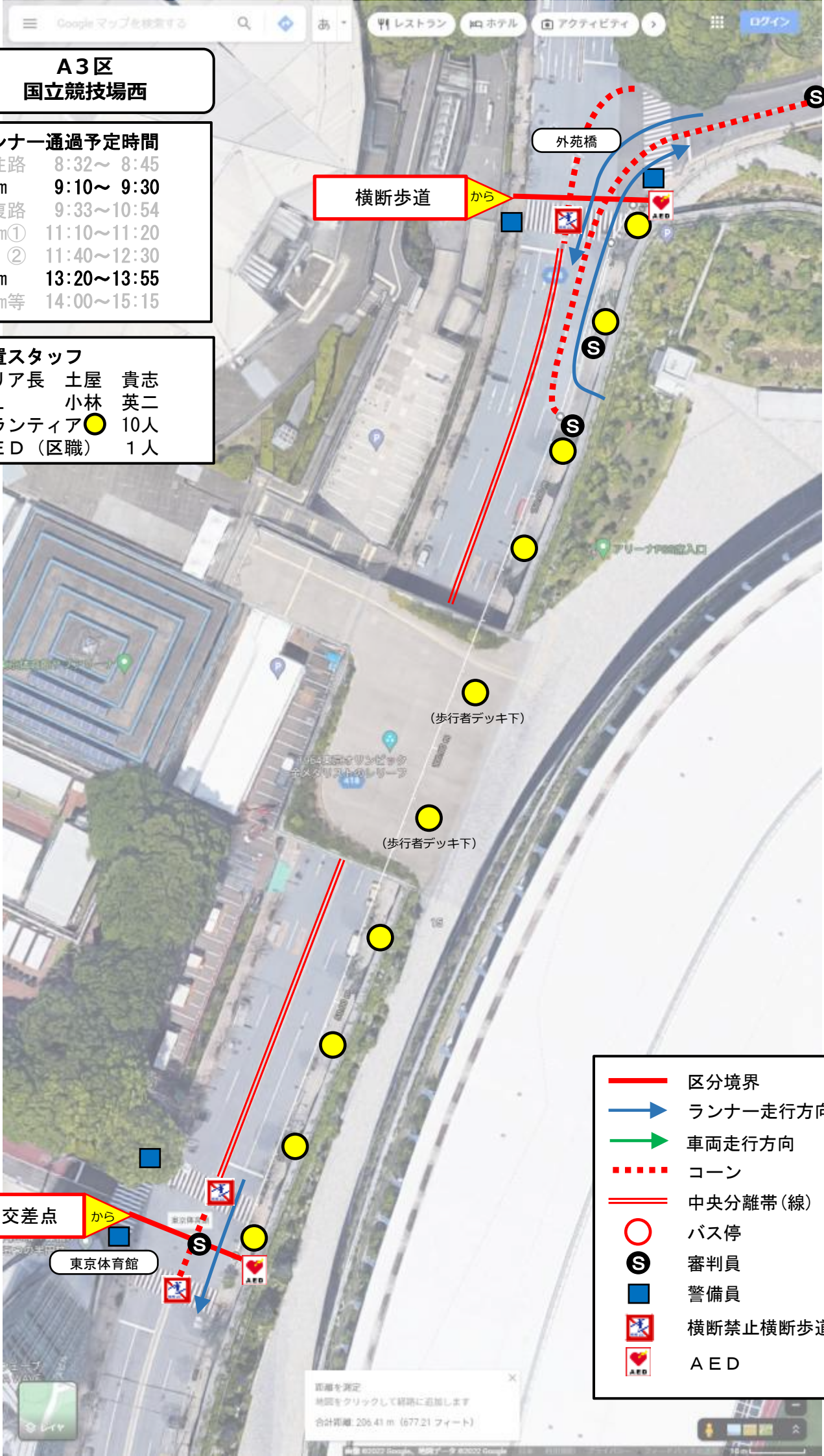
A3区 国立競技場西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:32~ 8:45
3 km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:33~10:54
10km①	11:10~11:20
②	11:40~12:30
2 km	13:20~13:55
1 km等	14:00~15:15

配置スタッフ

エリア長	土屋 貴志
V L	小林 英二
ボランティア	10人
A E D (区職)	1人



横断歩道 から

外苑橋

(歩行者デッキ下)

(歩行者デッキ下)

交差点 から

東京体育館

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- 審判員
- 警備員
- 横断禁止横断歩道
- A E D

距離を測定
地図をクリックして経路に追加します
合計距離: 206.41 m (677.21 フィート)

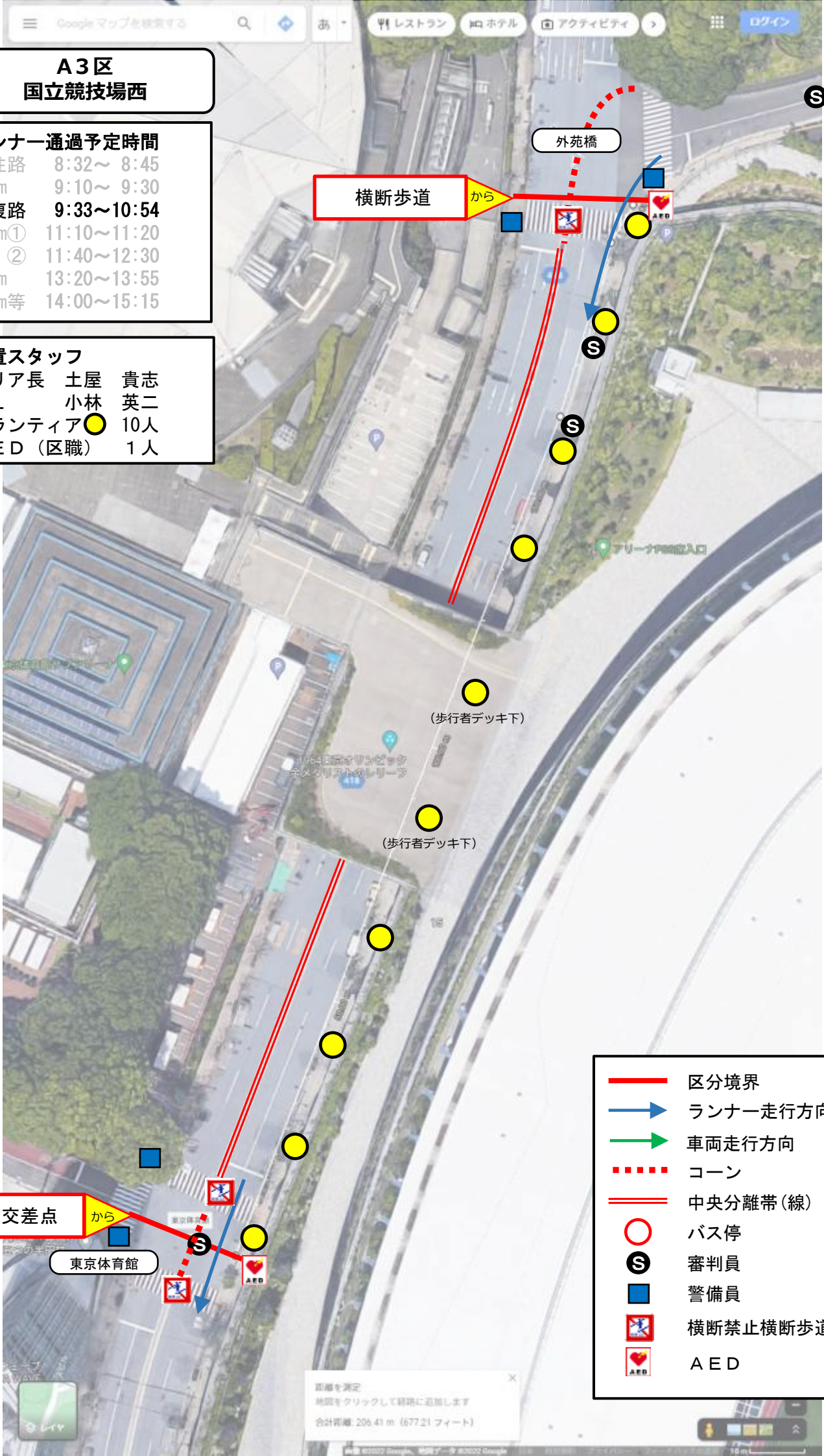
A3区 国立競技場西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:32~ 8:45
3 km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:33~10:54
10km①	11:10~11:20
②	11:40~12:30
2 km	13:20~13:55
1 km等	14:00~15:15

配置スタッフ

エリア長	土屋 貴志
V L	小林 英二
ボランティア	10人
A E D (区職)	1人



横断歩道

から

外苑橋

S

AED

S

S

S

(歩行者デッキ下)

(歩行者デッキ下)

交差点

東京体育館

S

AED

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- 審判員
- 警備員
- 横断禁止横断歩道
- A E D

距離を測定
地図をクリックして経路に追加します
合計距離: 206.41 m (677.21 フィート)

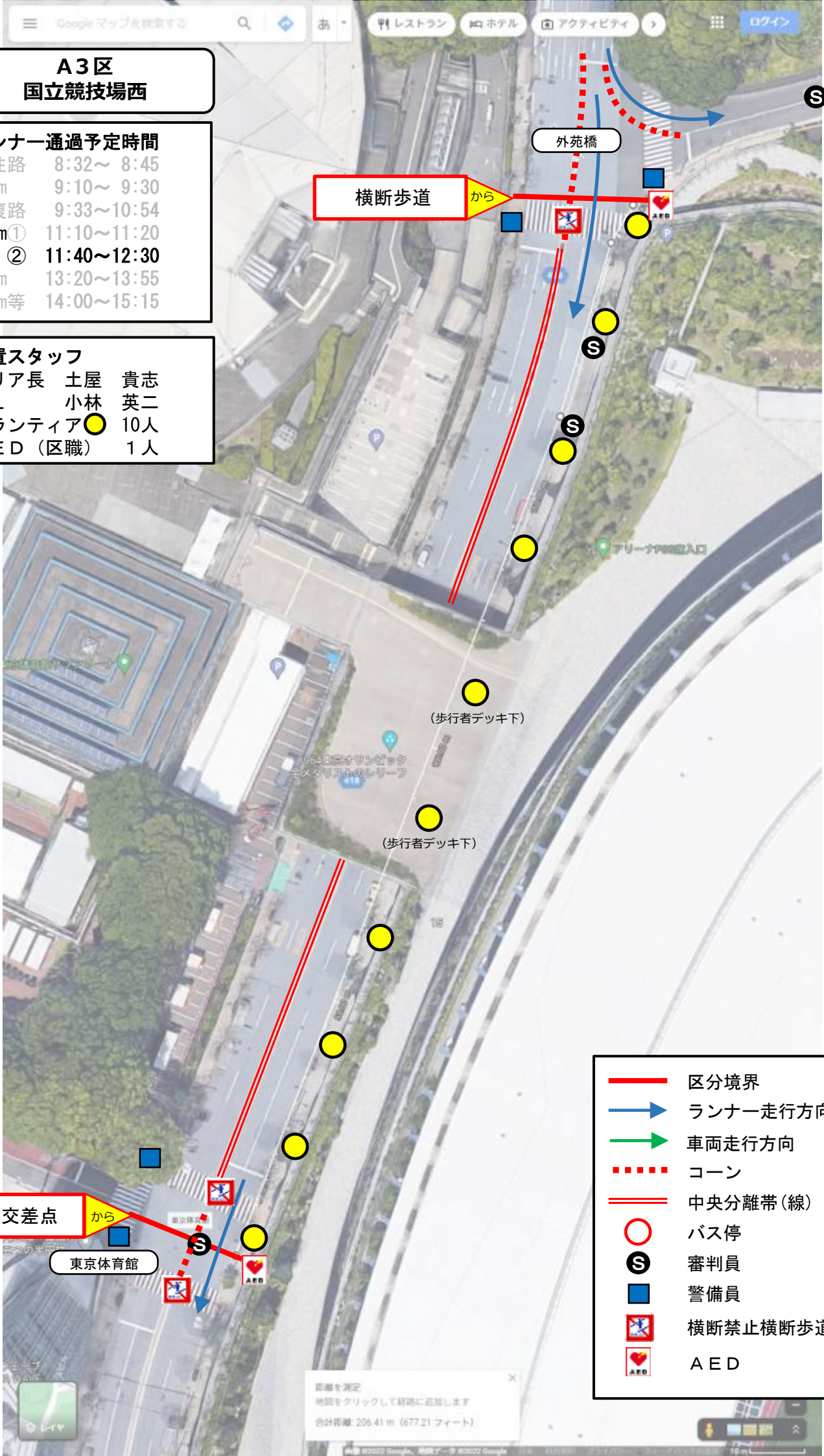
A3区 国立競技場西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:32~ 8:45
3km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:33~10:54
10km①	11:10~11:20
②	11:40~12:30
2km	13:20~13:55
1km等	14:00~15:15

配置スタッフ

エリア長	土屋	貴志
V L	小林	英二
ボランティア	●	10人
AED (区職)		1人



横断歩道 から

外苑橋

AED

アリーナ内側出入口

(歩行者デッキ下)

(歩行者デッキ下)

交差点 から

東京体育館

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- ⋯ コーン
- = 中央分離帯(線)
- バス停
- S 審判員
- 警備員
- ⊗ 横断禁止横断歩道
- ❤ AED

距離を測定
地図をクリックして経路に追加します
合計距離: 206.41 m (677.21 フィート)

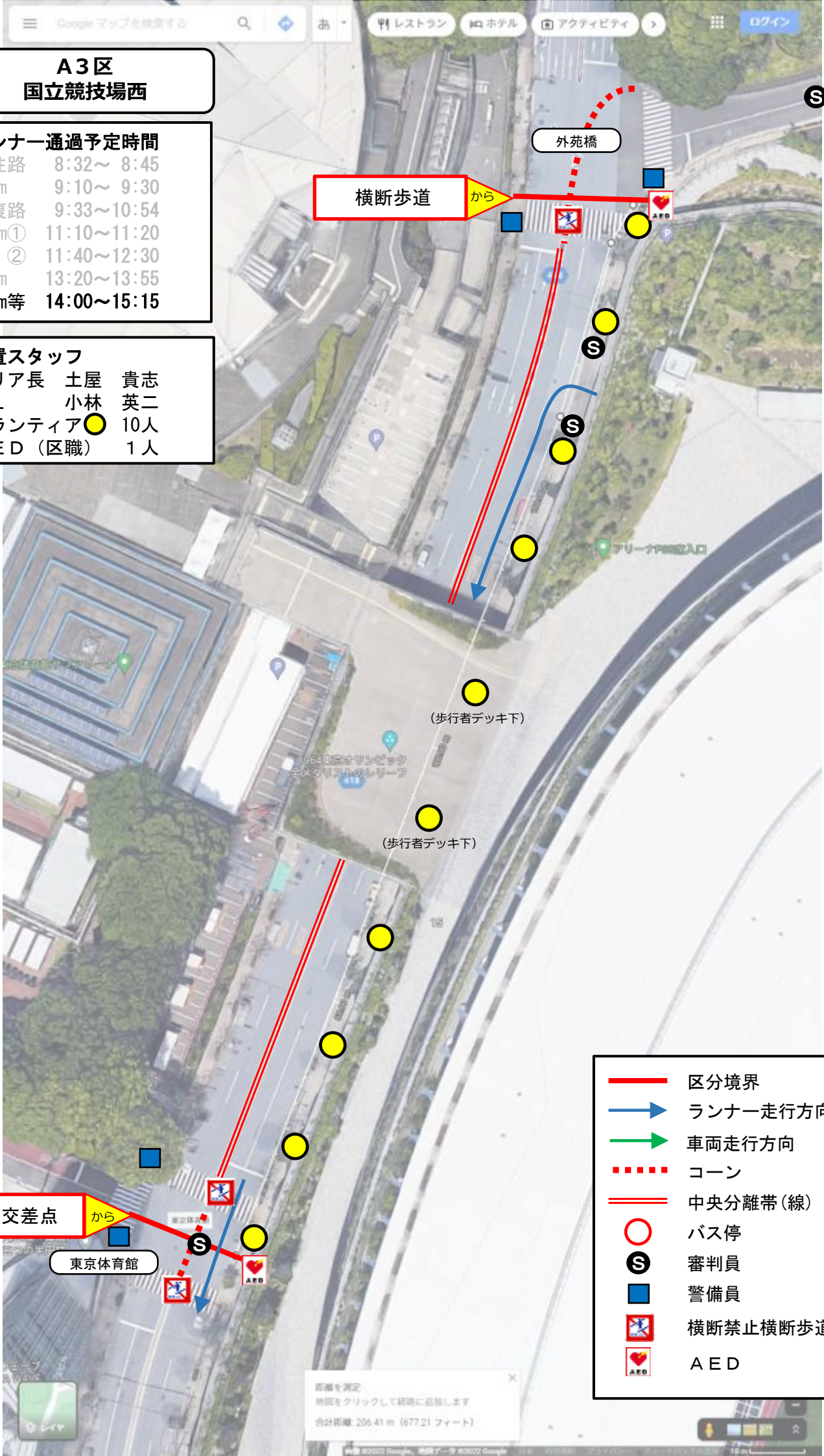
A3区 国立競技場西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:32~ 8:45
3 km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:33~10:54
10km①	11:10~11:20
②	11:40~12:30
2 km	13:20~13:55
1 km等	14:00~15:15

配置スタッフ

エリア長	土屋	貴志
V L	小林	英二
ボランティア	●	10人
A E D (区職)		1人



横断歩道

から

外苑橋

AED

アリーナ階段入口

(歩行者デッキ下)

(歩行者デッキ下)

交差点

から

東京体育館

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- 審判員
- 警備員
- 横断禁止横断歩道
- A E D

距離を測定
地図をクリックして経路に追加します
合計距離: 206.41 m (677.21 フィート)

A3区
国立競技場西

基本情報

- ・ハーフ、10kmはスタート直後(北上)とフィニッシュ直前(南下)。
- ・健康マラソンはP1口から出てくる。3km2kmは北上して折り返して来て南下。
1km等はP1口から出てすぐ南下。
- ・東京体育館交差点は全種目フィニッシュ手前約600m。