

A7区

いちょう並木西

ランナー通過予定時間

ハ往路 8:33~ 8:47
3km 9:10~ 9:30
ハ復路 9:32~10:51
10km① 11:13~11:23
② 11:26~11:56

配置スタッフ

エリア長 中谷 潤
V L 伊藤 茂幸
ボランティア ● 10人

交差点

から

折り返し

まで

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- ⋯ コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- Ⓢ 審判員
- 警備員
- ⊘ 横断禁止横断歩道
- Ⓜ AED

A7区

いちよう並木西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:33~ 8:47
3km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:32~10:51
10km①	11:13~11:23
②	11:26~11:56

配置スタッフ

エリア長	中谷	潤
V L	伊藤	茂幸
ボランティア	● 10人	

交差点

から

折り返し

まで

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- 審判員
- 警備員
- 横断禁止横断歩道
- AED

A7区

いちよう並木西

ランナー通過予定時間

ハ往路	8:33~ 8:47
3km	9:10~ 9:30
ハ復路	9:32~10:51
10km①	11:13~11:23
②	11:26~11:56

配置スタッフ

エリア長	中谷	潤
V L	伊藤	茂幸
ボランティア	● 10人	

S

414

414

414

S

S

S

S

交差点

から

折り返し

まで

- 区分境界
- ランナー走行方向
- 車両走行方向
- コーン
- 中央分離帯(線)
- バス停
- 審判員
- 警備員
- 横断禁止横断歩道
- AED

A7区
いちよう並木西

基本情報

- ・前はA8区と同一区間だった。
- ・ハーフ往路と10kmは西から東(左回り)。
- ・ハーフ復路は東から西(右回り)。
- ・ハーフ往路通過後、3km用走路にコーンを並べ替える。3km終了後、もとに戻す。