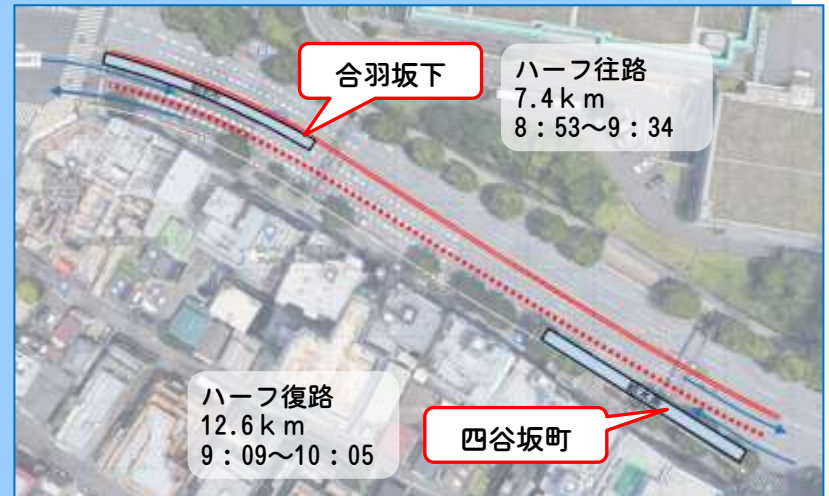
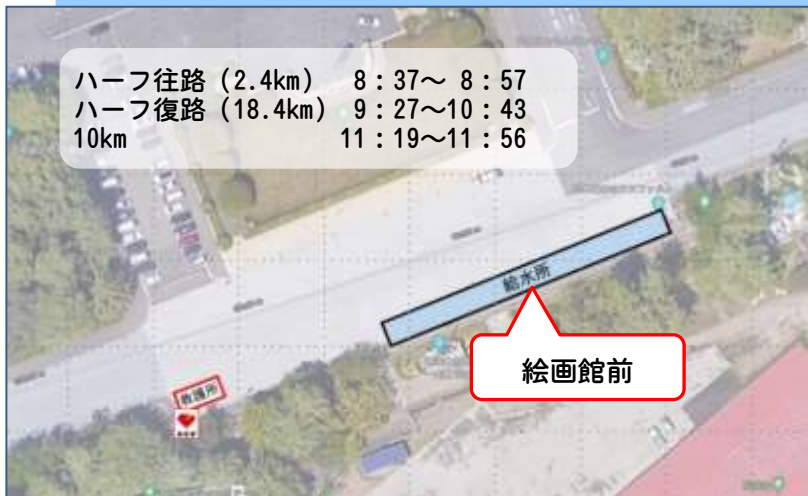


# 第20回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン 給水所共通マニュアル



## 詳細図



※時刻はランナーの通過予想時間

# 集合からの流れ

## 0. 当日の服装

ボランティアスタッフの皆さまへは、当日、スタッフジャンパー（ベンチコート）を貸与します。（第20回大会では、ジャンパーの色は場所によって異なります。）

当日の気温予想などを考慮して重ね着を調整してください。また、動きやすく、汚れてもよい服装にしてください。

## 1. 集合・受付

集合場所でリーダーが受付を行います。給水所以外の方の集合場所にもなっているので、給水所のリーダーを探してください。（集合場所案内図は別紙）

給水所名	集合場所	集合時間	解散予定時間
絵画館前	神宮外苑絵画館前	7:00	13:00
合羽坂下	防災センター	7:00	12:00
四谷坂町	防災センター	7:00	12:00
新宿三丁目	内藤町自転車保管所	7:00	12:00
新宿二丁目	内藤町自転車保管所	7:00	12:00
神楽坂	津久戸小学校	7:00	12:00

受付とともに以下の物品を配布します。

- ・スタッフジャンパー（ベンチコート）⇒ 終了後、返却。参加賞と交換
  - ・すべり止めつき軍手×1組
  - ・ビニール手袋×1組
- 返却不要

全員が受付を済ませたら、再度点呼及び業務説明を行い、トイレ休憩を取ります。

## 2. 現場に移動

リーダーに従い、集合場所から給水所に移動します。給水所によって集合場所のすぐ近くであったり少し歩くところがありますが、どこも大体500m以内です。

大人数の移動になりますので、一般歩行者や近隣住民の方の妨げにならないようお願いします。

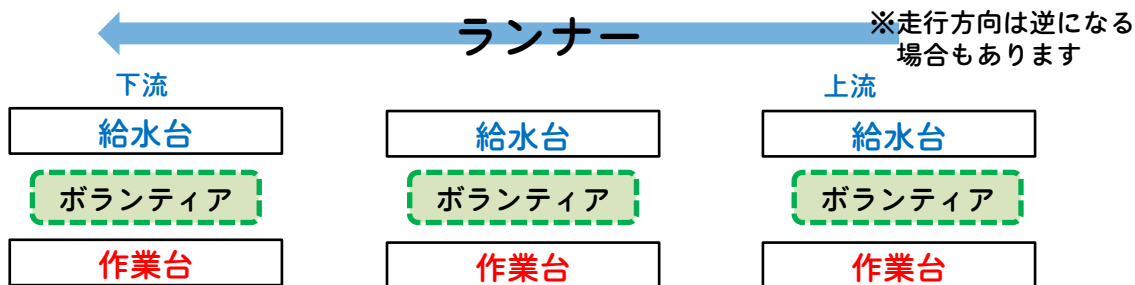
### 3. 現場到着→給水準備

現場に着いたらリーダーの指示で班編成を行います。だいたい3～5人編成となります。

車道に給水所を設ける場合、交通規制が始まる時間までは歩道での作業になります。リーダーの指示があるまでは車道に出ないでください。

【準備作業手順】※この準備作業をランナーが来る（2ページ通過予想時間参照）前に終えなくてはなりません。

- (1) 長机・テーブルクロス・1.5～2Lペットボトル入りの水（またはスポーツ飲料）・紙コップ・ゴミ箱用段ボールを各班所定の場所に運びます。
- (2) テーブルを組み立てて、白のテーブルクロスをかぶせテープで固定します。のぼりと協賛幕（ない場合もあります）もあわせて設置します。
- (3) 2列平行になるように長机を設置。コース側の長机はランナーへの給水台として、歩道側の長机は水の補充を行う作業台として使用します。



- (4) 紙コップを作業台に並べ、水をコップの1/3～1/4程度（一口で飲みきれる程度。多すぎるとランナーがとる際にテーブルに水がこぼれます。）まで注ぎます。

※給水台では、ランナーがとりやすいように、あまり過密にせずの間隔をあけて紙コップを並べます。

一方、作業台では、給水台のコップが減ったらすぐ補充できるように、補充用のコップとペットボトルを準備します。ペットボトルは一度ふたを開け、スムーズに注げるようにしておきます。



## 4. 給水開始

給水が始まると作業は主に2つになります。給水と片付けです。

### (1) 給水

2ページに掲載しているランナー通過予想時間くらいになると、先頭ランナーが到着します。

先頭集団の中にはあまり水を取らない人も多いですが、中盤になると人数も多くなり忙しくなります。

給水台の水が少なくなったら作業台に用意してある水を補給します。

基本は、コップを並べる人・ペットボトルのドリンクを紙コップに注ぐ人、などリーダーが決めた役割分担に従って給水作業します。

上流の給水テーブル(班)ほどランナーが集中します。紙コップや水がなくなっても無理に他のテーブル(班)から調達せず、先のテーブル(班)の給水を利用するように声掛けを行ってください。

**注意!** 紙コップはランナーに手渡ししないようにしてください。

### (2) 片付け(準備)

給水が始まるとともに発生するのが大量のゴミです。

撤収の際の分別では、①ペットボトル(つぶす)、②ペットボトルのキャップとラベル、③紙コップ(つぶす)に分けることになります。給水の役割に余裕がある時に①②③を分別しておき、片付けの準備をしておきましょう。

また、給水所周辺にはランナー飲み終えた紙コップのゴミが散乱しますが、ランナー通過中には回収はしません。

## 5. 撤収

最終ランナーが通過したら(2ページに掲載しているランナー通過予想時間参照)撤収作業に入ります。

最終ランナー通過10分後くらいに交通規制が解除される(=車が進入してくる)ため、速やかな撤収をお願いします。

まず、車道にあるもの(給水で使用したもの、落ちているゴミ)をすべて歩道に上げます。作業は歩道で行います。

(1) テーブルを水で洗い流し、拭いて折り畳み、リーダーが指示する場所にまとめます。テーブルクロスも拭いた後にきれいに折り畳み、所定の場所にまとめます。**のぼりや幕など協賛者名の入っているものは要返却です。大切に取り扱いましょう。**

(2) ゴミを分別し(上記(2)にある①②③)まとめます。

(3) 未開封のペットボトルや紙コップを全体でまとめ梱包します。

(4) リーダーの指示する場所に物品・ゴミ回収場所にまとめておきます。

## 6. 集合場所に移動・解散

集合場所に移動します。ここでも一般歩行者や近隣住民の方の妨げにならないようお願いします。  
全体あいさつののち、スタッフジャンパーを返却（ポケットの中に忘れ物が無いかを確認）し、参加賞（午後まで従事するボランティアにはお弁当が出ます。）を受け取って解散します。

### \*注意事項\*

- ・「ボランティア」であっても、マラソン大会を運営するスタッフとしての意識を持って、活動しましょう。
- ・周りの方への発言には心を配り、皆が気持ちよくボランティアに従事できるようにしましょう。

※このマニュアルにあることは大原則ではありますが、現場においてはリーダーの指示に従ってください。