

SHINJUKU CITY 21st

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

HALF MARATHON

新宿
体感

2024.1.28.Sun.
START & FINISH 国立競技場

日本陸上競技連盟公認競技会(ハーフマラソン・10km)
同時開催：第8回日本IDハーフマラソン選手権大会

募集要項

神楽坂を駆けあがるハーフマラソンや
10kmの公認競技に
小中学生・ファミリー・未就学児対象「ひよこ」を加え
バラエティーあふれる大会です

◆エントリースケジュール(先着順)◆

新宿区民先行 8月22日(火)～8月31日(木)
ハーフマラソン 9月3日(日)・9月4日(月)
その他種目 9月4日(月)～10月31日(火)

ボランティア・ご協賛も募集
詳しくはウェブサイトをご覧ください



募集要項

1 種目・部門など

◆ハーフマラソン（日本陸上競技連盟公認競技会）

部門		対象	予定時間	定員	参加料	
陸連登録		男子・女子	高校生以上	スタート 8:30 競技終了 11:00 制限時間 2 時間 30 分	6,000 人 うち エントリー協賛 100 人	
一般	40 歳未満					11,000 円 エントリー協賛 40,000 円
	40 歳代					
	50 歳代					
	60 歳以上					
ID ※						

◆10 km（日本陸上競技連盟公認競技会）

部門		対象	予定時間	定員	参加料
陸連登録		男子・女子	高校生以上	スタート 11:10 競技終了 12:30 制限時間 1 時間 20 分	3,000 人 6,000 円
一般	40 歳未満				
	40 歳代				
	50 歳代				
	60 歳以上				
ID ※					

※ID の部は、知的障がい(Intellectual Disability)のある方が対象です。

第 8 回日本 ID ハーフマラソン選手権大会(主催:日本パラ陸上競技連盟)として実施します。

エントリーは、同連盟の大会事務局まで… entry@para-ath.org

◆健康マラソン

種目・部門および対象		スタート時間	競技終了	定員	参加料
3 km	一般（高校生以上）	男子 9:03	9:30	600 人	2,500 円
	中学生	男子 9:00		200 人	2,000 円
2 km	小学 5・6 年生	女子 13:20	14:00	1,000 人	1,000 円
	小学 3・4 年生	女子 13:40			
1 km	小学 1・2 年生	女子 14:00	14:15		
ファミリーラン (1km)	小学生以下 +18 歳以上の保護者 2 人または 3 人 1 組	14:15/20 25/30/35	15:00	1,000 組	子ども 1,000 円 保護者 2,000 円
ファンラン(1km)	小学生以上	14:40		1,000 人	2,000 円
スペシャルラン (場内 200m)	小学生 70 歳以上 小学生以上の障がい者	11:20	11:45	100 人	1,000 円
ひよこ (場内 42.195m)	未就学児 +18 歳以上の保護者 2 人 1 組	12:35	13:15	400 組	1 組 1,000 円

◆エントリーにおける注意事項

- 陸連登録の部へエントリーした方は、必ず 2023 年 10 月 31 日(火)までに陸連登録を完了してください。
登録が確認できない場合は、一般の部に切り替えます。
- 車いすおよび歩行補助具での参加は、ファミリーラン、ファンラン、スペシャルラン、ひよこのみとします。
電動車いすでの参加は、スペシャルラン、ひよこのみとします。
- 同一種目への重複エントリーは出来ません。また、ハーフマラソンで「エントリー協賛」とその他のエントリーを重複してエントリーした場合、「エントリー協賛」を優先します。
- エントリー後のキャンセルまたは種目・部門の変更はできません。
また、エントリー情報について、記入の誤りや変更についても対応できない場合があります。
- 複数種目へのエントリーは可能ですが、招集時間等の配慮は行いません。

- ⑥ 伴走あるいは招集時等に付き添いが必要な場合、必ずその旨を記載してください。
伴走者等は、参加者自身が手配してください。個人名の登録は不要です。
- ⑦ エントリー後、ファミリーラン、ひよこを除き出走者の変更はできません。また、エントリー情報について、記入の誤りや変更についても対応できない場合があります。
- ⑧ エントリー登録者以外の参加が判明した場合、失格の対象とします。
- ⑨ 必ず家族や保護者の承諾のもと、またグループでエントリーする場合は、全員の承諾のもと行ってください。
- ⑩ 参加料の入金をもってエントリー完了となります。
- ⑪ 参加料入金後は、重複入金・過入金・当日の体調不良等、いかなる場合も参加料の返金はいりません。

2 競技について

本大会は、募集要項および1月20日(土)までに郵送予定の大会プログラム記載事項に則り実施します。
また、競技は、日本陸上競技連盟競技規則に則り、東京陸上競技協会の競技審判員により運営します。

(1) 事前準備

- ① 事前に募集要項および大会プログラム、ウェブサイトに掲載される情報をよく確認のうえ参加してください。
- ② アスリートビブス(ナンバーカード・ゼッケン)は、エントリー時に登録した住所に郵送する予定です。
紛失等の場合は、再発行(手数料¥2,000 予定)が必要です。

(2) 日頃の健康管理等

- ① 安全に楽しく参加するために、日頃の健康管理や大会当日に向けて十分に準備してください。
- ② 慢性的な疾患がある場合や、健康診断等で注意を受けた場合は、参加の前にかかりつけ医に相談のうえ、参加いただきますようお願いいたします。

(3) 用具・服装および手荷物

- ① トラック保護のため、底の固い靴による参加および競技エリアへの立入りを禁止します。
- ② 参加シューズの底厚は、日本陸上競技連盟競技規則に則り、40mm以下とします。
- ③ 全参加者は、主催者が指定したアスリートビブス(ナンバーカード・ゼッケン)を着用していただきます。
- ④ 当日手荷物置場を設置しますが、主催者は、参加者等の手荷物の紛失・破損その他事故について、責任および補償を負いかねます。
- ⑤ 服装は、公序良俗に反するもの、他に不快感を与えるもの、他の参加者の妨げとなる服装は認めません。
- ⑥ 競技中は、ヘッドホン等、スタッフ等の指示の妨げになるものの使用を禁止します。

(4) 招集

- ① ナンバーおよびスタート招集時の整列順は、主催者が決定します。
- ② ハーフマラソンおよび10kmの招集整列順は、エントリーの際に登録した予想タイムを目安に定めます。
- ③ 小学生種目の招集整列順は、学年ごとに定めます。
- ④ ファミリーランおよびひよこは、グループごとに招集します。
エントリー時に登録した所属および年齢等に応じて、招集グループを定めます。
同一グループで出走を希望する場合は、所属欄に同じ所属名を登録してください。
- ⑤ 招集・スタート時間に遅れた場合や、大会運営に支障をきたすと判断した場合、失格の対象とします。

(5) 競技

- ① 参加にあたっては、競技審判員・運営スタッフ・警察官・警備員の指示に必ず従ってください。
- ② 走路は、車道をコーンで区切った区間です。
コース外へのはみ出しは、大変危険なのでおやめください。また失格の対象とします。
- ③ コース内であっても、緊急車両や緊急対応スタッフ等の通行を優先します。
- ④ 都心を交通規制し、実施している大会です。交差点や横断歩道では、歩行者や車両の横断を行うため、ランナーに徐行または停止(ランナーストップ)を求める場合があります。
- ⑤ 各種目に制限時間を設定し、ハーフマラソン、10kmについては、途中収容関門を設けます。
- ⑥ ファミリーランは、手をつないでフィニッシュしてください。
- ⑦ 棄権または途中棄権等の場合も、アスリートビブスの提示により参加賞をお渡しします。
大会当日は国立競技場内にて、翌日以降は大会実行委員会事務局(新宿コズミックセンター)にてお渡しします。

(6) 記録・計測・表彰

- ① 記録・計測は、スペシャルラン、ひよこを除き、IC タグにより行います。
- ② 決勝・表彰は以下の通りとし、入賞者には、賞状等を発行いたします。

種目	記録・計測	表彰
ハーフマラソン	グロスタイムにより決勝 ウェブ記録証	総合1～8位 部門別1～8位 君原健二杯(70歳以上男女各1位)
10km		総合1～8位 部門別1～8位
3km	ネットタイムにより決勝	部門別1～8位
2km・1km	ウェブ記録証	部門別1～8位
ファミリーラン・ファンラン	ネットタイムのウェブ記録証	
スペシャルラン・ひよこ	完走証のみ発行 ※タイムなし	なし

- ③ ハーフマラソンおよび10kmの部門別表彰は、該当部門に登録出場した方のみを対象とします。
- ④ 記録証は、後日ご案内する所定のウェブサイトからPDF形式にて確認またはダウンロード可能です。
- ⑤ 記録証の順位は、暫定速報です。正式記録は、後日大会ウェブサイトに掲載します。

3 その他注意事項

(1) 大会の中止および参加料の取扱いについて

- ① 地震・風水害・積雪などの災害・事件・事故その他の理由により、大会を中止または縮小する場合があります。
- ② 主催者の判断により大会を中止した場合のみ、以下の基準で参加料を返金します。

入金後～10/28の中止決定	10/29～12/28の中止決定	12/29以降の中止決定
参加料の80%を返金	参加料の40%を返金	原則返金なし

(2) 国立競技場への入退場および立ち入り制限について

- ① 参加者用の駐車場・駐輪場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。
- ② 応援は第1層スタンドのみとし、入退場自由です。
- ③ 第2層スタンドは選手専用エリアといたします。
- ④ 地下1階以下(トラックおよび招集場所等競技者エリア)の立ち入りは、アスリートビブスを着けた参加者、および介助等で主催者が事前に認めた付き添いの方、小学生以下の参加者の保護者1人とします。
応援での立ち入りはできません。
付き添いが必要な場合は、エントリー時に併せて、お申込みください。

(3) 個人情報および肖像権について

- ① 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令を遵守します。
- ② エントリー者の個人情報は、本大会の運営及び提携大会への推薦業務等に使用します。
ただし、大会運営上の安全目的で、消防・警察・医療等の関連機関や自治体に提供する場合があります。
- ③ エントリー者の個人情報のうち、氏名・所属・種目・部門・記録については、大会プログラム、場内アナウンス・映像装置、大会ウェブサイト等に掲載します。
- ④ 大会中の映像・写真の肖像権を含む権利は、主催者に属し、大会および関係団体の広報活動に使用します。
- ⑤ 報道機関等による取材、映像・写真の撮影、メディアでの放映等に使用します。

(4) その他

- ① 主催者は、本大会の事故および傷病について応急処置を行いますが、責任および補償を負いかねます。
- ② 主催者は、参加者および来場者の感染症に対して、補償等を含め一切の責任を負いません。
- ③ 傷病や事故の発生時、本人の同意なく救急搬送する場合があります。
- ④ 本大会は東京マラソン 2025 提携大会です。ハーフマラソン完走者の中から以下の推薦を予定しています。
ア TEAM ONE TOKYO 推薦…陸連登録の部から15人推薦します。
TEAM ONE TOKYO および東京陸上競技協会または加入団体への登録が必要です。
イ RUN as ONE(一般)推薦…抽選で3人を推薦します。

募集要項

4 エントリーについて

※本大会のエントリーは「スポーツエントリー」(株)アプロード…東京都千代田区)にて行います。

	エントリー期間	エントリー方法	参加料支払方法
新宿区民ほか 優先エントリー ※ (全種目)	8月22日(火)12:30~ 8月31日(木) ※先着順	インターネット 電話	クレジットカード または コンビニ決済
エントリー協賛 (ハーフマラソン)	8月22日(火)12:30~ 10月31日(火) ※先着順		
ハーフマラソン	第1次受付 9月3日(日)12:30~23:59 第2次受付 9月4日(月)12:30~ 10月31日(火) ※先着順	インターネット	
その他種目	9月4日(月)12:30~ 10月31日(火) ※先着順	インターネット 電話	

※優先エントリーの対象

- ア 申し込み時点で新宿区内にお住まいの方
- イ 第20回大会(2023年1月)ハーフマラソン及び10kmの各部門3位以上入賞された方
- ウ 第20回大会(2023年1月)において、新型コロナウイルス感染症感染等により参加を辞退され、2023年2月13日までに申告いただいた方。

エントリー方法

① インターネット

<http://spoen.net/>

② 電話(平日 10:00~17:00)

0570-039-846

新宿区民

一般

エントリー協賛



支払手数料	ウェブ	電話
ハーフマラソン	583円	770円
エントリー協賛(ハーフマラソン)	1,600円	2,000円
10km	318円	420円
ファミリーラン	240円	300円
その他	220円	300円

エントリーに関するお問合せ

0120-711-951

平日 10:00~17:00

◆ エントリー完了後のながれ

- ① 1月20日(土)までに、エントリー時に登録した住所へ、アスリートビブスとプログラムなどを郵送します。
- ② アスリートビブス作成・発送および記録・計測業務は、業務委託を予定しています。
不明点が生じた時、委託事業者より問い合わせる場合があります。

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会 構成団体

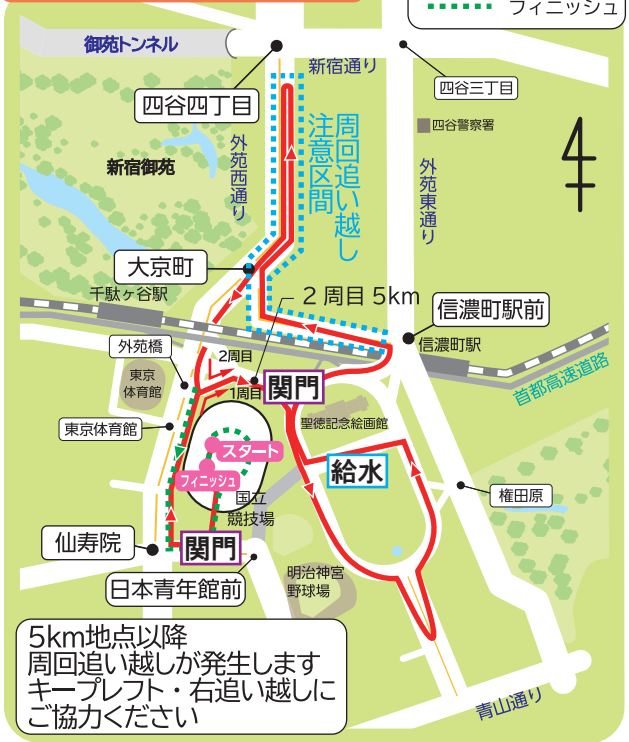
新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、公益財団法人東京陸上競技協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区商店会連合会、新宿区町会連合会、一般社団法人新宿区体育協会、一般社団法人新宿観光振興協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区笹笥町地区町会連合会、新宿区若松地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、公益財団法人新宿未来創造財団
実行委員会事務局：新宿区大久保 3-1-2 新宿コスミックセンター内 公益財団法人新宿未来創造財団

ハーフマラソン

坂あり 谷ありトンネルあり
 タフなコースで
 新宿を走りまくり！



10km(周回2周)



3km



緊急車両
 など優先
 歩行者等横断のため
 徐行・停止を
 お願いする場
 があります

2km



1km・ファミリーラン・ファンラン

