



外苑  
いちよう  
並木



旧新宿  
アルタ前



神楽坂

# 新宿の 鼓動になるら

新規種目  
ファンラン  
5km&リレー  
登場!

新宿駅東口前や神楽坂を走るハーフマラソン  
明治神宮外苑を走る10km  
未就学児対象「ひよこ」に小中学生種目やファミリーランなど  
バラエティに富んだ大会です

◆◆◆エントリー期間 ※先着順

新宿区民先行エントリー	8月22日～	8月31日
エントリー協賛・ふるさと納税	8月22日～	10月31日
ハーフマラソン	9月 7日・8日～	10月31日
宿泊付きエントリー	9月 7日～	10月31日
10km・その他種目	9月 8日～	10月31日

詳しくはウェブサイトをご覧ください  
<https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>



# SHINJUKU CITY 23rd 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン HALF MARATHON

2026.1.25 Sun. 国立競技場

## 募集要項

同時開催：第10回日本IDハーフマラソン選手権大会  
日本陸上競技連盟公認(ハーフマラソン・10km)  
WRk対象競技会(ハーフマラソン)  
新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会  
事務局(新宿未来創造財団) 03-3232-7701



ボランティア  
も募集中!



# 募集要項



## 1 種目・部門など

### ◆ハーフマラソン WRk対象競技会 日本陸上競技連盟公認競技会 日本IDハーフマラソン選手権大会

部門		対象	競技時間	定員	参加料
陸連登録		男子・女子 高校生以上	スタート 8:30 競技終了(制限時間) 11:00(2時間30分)	6,500人 うち エントリー協賛 …100人 ふるさと納税 …100人	11,000円 新宿区民先行エントリー料金 …10,000円 エントリー協賛…31,000円 ふるさと納税…50,000円
一般	40歳未満				
	40歳代				
	50歳代				
	60歳以上				
ID					

### ◆10km 日本陸上競技連盟公認競技会 日本IDハーフマラソン選手権大会

部門		対象	競技時間	定員	参加料
陸連登録		男子・女子 高校生以上	スタート 11:15 競技終了(制限時間) 12:45(1時間30分)	3,000人	6,000円 新宿区民先行エントリー料金 …5,000円
一般	40歳未満				
	40歳代				
	50歳代				
	60歳以上				
ID					

- ※ 新宿区民先行エントリー料金は、先行エントリー期間のみの設定です。
- ※ ハーフマラソンには、宿泊付エントリープランがあります。詳しくは大会ウェブサイトをご確認ください。
- ※ 日本IDハーフマラソン選手権大会(主催:日本パラ陸上競技連盟)は、知的障がい(Intellectual Disability)のある方が対象です。詳しくは、日本パラ陸上競技連盟までEメールでお問合せください。<entry@para-ath.org>

### ◆健康マラソン

種目・部門および対象		スタート時間	競技終了	定員	参加料
3km	高校生以上	男子 9:03	9:30	600人	2,500円
	中学生	男子 9:00		200人	2,000円
2km	小学6年生/5年生 小学4年生/3年生	男子 13:30 / 13:33	14:00	1,000人	1,000円
		女子 13:36 / 13:39			
1km	小学2年生/1年生	男子 14:00 / 14:03	14:30	1,000組	子ども 1,000円 保護者 2,000円
ファミリーラン (1km) ※手をつないで フィニッシュ!	小学生以下 (1km完走できる方)と 18歳以上の保護者 2人または3人1組	14:10 14:13 14:16			
スペシャルラン (場内200m)	小学生/70歳以上 小学生以上の 障がいのある方	11:20			
ひよこ (場内42.195m)	未就学児と 18歳以上の保護者 2人1組	12:50	13:30	400組	1組1,000円
<b>新種目☆</b> ファンラン 5km (場内1km×5周)	高校生以上	14:40	15:40	300人	3,500円
<b>新種目☆</b> ファンラン リレー (場内1km×5周)	小学生以上 1チーム2~5人	14:40	15:40	200チーム	2,000円 ×人数

### ◆新種目ファンランリレーについて

- ① 1チームあたり2~5人とし、1人が2周以上走ることも可能です。
- ② 各チームで最大10文字の「チーム名」を決め、エントリー時に登録していただきます。





### ◆エントリーシステム手数料

参加料に加えて以下のエントリーシステム手数料がかかります。

エントリーシステム手数料	ウェブ	電話
エントリー協賛 (ハーフマラソン)	1,240 円	1,550 円
合計決済額 4,001 円以上	決済額の 5.3%	決済額の 7%
合計決済額 4,000 円以下	220 円	300 円

- ① 参加料の入金をもってエントリー完了となります。
- ② 入金期限はエントリー後 1 週間または各エントリー期限日とします。
- ③ 参加料入金後は、重複入金や過入金、大会当日不参加の場合も、参加料の返金はいりません。

### ◆エントリーにおける注意事項

- ① 陸連登録の部にエントリーする方は、必ず 2025 年 10 月 31 日までに日本陸上競技連盟の登録を完了してください。登録が確認できない場合は、一般の部に切り替えます。
- ② 陸連登録の部については、日本陸上競技連盟に登録した氏名・所属でエントリーしてください。
- ③ エントリー時に登録した住所に、アスリートビブス(ナンバーカード)等を後日郵送します。
- ④ 車いすおよび歩行補助具での参加は、ファミリーラン、スペシャルラン、ひよこ、ファンランリレーのみとします。電動車いすでの参加は、スペシャルラン、ひよこのみとします。※ベビーカーでの競技参加はできません。
- ⑤ エントリー後のキャンセルまたは種目・部門の変更はできません。  
また、エントリー情報について、記入の誤りの訂正や変更についても対応できない場合があります。
- ⑥ ファミリーラン、ひよこ、ファンランリレーはエントリー後、出走者変更が可能です。※連絡不要  
その他の種目については出走者の変更はできません。
- ⑦ 複数種目へのエントリーは可能ですが、招集時間等の配慮は行いません。
- ⑧ 同一種目への重複エントリーはできません。また、ハーフマラソンで「エントリー協賛」とその他のエントリーを重複してエントリーした場合、「エントリー協賛」を優先します。
- ⑨ 視覚に障がいがある場合等、1人で走ることが困難な場合は「伴走」が可能です。
- ⑩ 小学生以下および、招集時等に付添が必要な場合、「付添」として競技エリアまで立ち入りを可能とします。
- ⑪ 「伴走」あるいは「付添」が必要な場合、エントリー時に必ず登録してください。  
伴走者・付添者は、ご自身で手配してください。伴走者・付添者の氏名等の登録は不要です。
- ⑫ グループで代表の方がまとめてエントリーする場合は、全員の承諾のもと行ってください。

## 2 競技について

本大会は、募集要項および大会プログラム記載事項、日本陸上競技連盟競技規則に則り実施します。

### (1) 事前準備

- ① 事前に募集要項および大会プログラム、ウェブサイトに掲載される情報をよく確認のうえ参加してください。
- ② 安全に楽しく参加するために、日頃の健康管理や大会当日に向けて十分に準備してください。
- ③ 慢性的疾患がある場合や健康診断等で注意を受けた場合は、事前にかかりつけ医に相談のうえ参加してください。

### (2) 用具・服装および手荷物

- ① 参加者は全員、事前に主催者が作成したアスリートビブスが競技審判員から見えるように、前面(胸面)に取り付けてください。アスリートビブスを正しく取り付けず、記録計測ができない場合は、失格の対象とします。
- ② アスリートビブスを紛失等した場合は、大会当日会場にて再発行(1,000円予定)が必要です。
- ③ ~~ファンランリレーについて、タスキやバトン等は、各チームで用意してください。~~  
主催者が手配した計測タグを、装着していただきます。タスキは主催者が用意したタスキを使用していただきます。アスリートビブスと共に郵送します。
- ④ 服装は、公序良俗に反するもの、他に不快感を与えるもの、他の参加者の妨げとなる服装は認めません。
- ⑤ 競技中は、スタッフ等の指示が聞こえる状態としてください。イヤホン等の使用は注意願います。
- ⑥ 荷物置場を設けますが、貴重品は各自で保管してください。盗難・紛失等の責任は負いません。

### (3) 招集

- ① 2km・1km・ファミリーランは、スタート時の安全を考慮し、国立競技場外の道路上からスタートします。
- ② アスリートビブスナンバーおよびスタート招集時の整列順は、主催者が決定します。
- ③ ハーフマラソンおよび10kmの招集整列順は、エントリー時に登録した予想タイムを目安に定めます。
- ④ 招集・スタート時間に遅れた場合や、競技審判員が大会運営に支障をきたすと判断した場合、失格の対象とします。
- ⑤ 割り込みや故意的な接触等、招集時や走行時に、他の参加者の迷惑になるような行為は、失格の対象とします。





#### (4) 競技

- ① 参加にあたっては、競技審判員・運営スタッフ・警察官・警備員の指示に必ず従ってください。
- ② 走路は車道をコーンで区切った区間です。コース外へのはみ出しは大変危険なのでお止めください。また、失格の対象とします。
- ③ コース内であっても、緊急車両や緊急対応スタッフ等の通行を優先します。
- ④ 都心を交通規制し、実施している大会です。交差点や横断歩道では、歩行者や車両の横断を行うため、ランナーに徐行または停止（ランナーストップ）を求める場合があります。スタッフ等からの指示があった場合必ず停止し、歩行者等の安全な横断にご協力ください。強引なすり抜けなど、危険な走行があった場合、失格の対象とします。
- ⑤ 各種目に制限時間を設定し、ハーフマラソンおよび10kmについては、途中収容関門を設けます。
- ⑥ 棄権・途中棄権・失格等の場合も、アスリートビブスの提示により参加賞をお渡しします。大会当日は国立競技場内にて、翌日以降は大会実行委員会事務局（新宿コズミックセンター）にてお渡しします。

#### (5) 記録・計測・表彰

- ① 記録・計測は、スペシャルラン、ひよこを除き、指定のICタグにより、トランスポンダー方式で行います。
- ② 記録証等発行等は以下のとおりとし、入賞者には賞状を発行いたします。

種目	記録・計測	入賞（賞状発行）
ハーフマラソン	グロスタイムにより決勝	総合1～8位 部門別1～8位
10km	ウェブ記録証	総合1～8位 部門別1～8位
3km	ネットタイムにより決勝	部門別1～8位
2km・1km	ウェブ記録証	部門別1～8位
ファミリーラン ファンラン(5km・リレー)	ネットタイムのウェブ記録証	なし
スペシャルラン・ひよこ	完走証のみ発行 ※タイムなし	

- ③ 記録証は、後日ご案内する所定のウェブサイトからPDF形式にて確認またはダウンロード可能です。
- ④ 特別表彰として以下の表彰を行います。  
君原健二杯・・・ハーフマラソンの70歳以上の方で最も速かった男女各1人。  
しんじゅくIDATEN賞・・・小中学生の各部門、新宿区在住としてエントリーした方で最も速かった男女各1人。

### 3 その他注意事項

#### (1) 大会の中止および参加料の取扱いについて

- ① 地震・風水害・積雪などの災害・事件・事故その他の理由により、大会を中止または縮小する場合があります。
- ② 主催者の判断により大会を中止した場合、以下の基準で参加料を返金します。

入金後～10/31の中止決定	11/1～12/25の中止決定	12/26以降の中止決定
参加料の80%を返金	参加料の40%を返金	原則返金なし

#### (2) 国立競技場への入退場および立ち入り制限について

- ① 参加者用の駐車場・駐輪場はありません。徒歩または公共交通機関をご利用ください。
- ② 応援の方も国立競技場内第1層スタンドに入場可能です。入場無料、入退場自由です。
- ③ 参加者専用エリアの立ち入りは、アスリートビブスを着けた参加者、「伴走」の方、着替えや招集時に介助等が必要な参加者への「付添」の方、小学生以下の参加者への「付添」の保護者1人とし、応援での立ち入りはできません。「伴走」または「付添」が必要な場合は、エントリー時に登録してください。
- ④ トラック保護のため、底の固い靴による競技エリアへの立入りを禁止します。

#### (3) 個人情報および肖像権について

- ① 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令を遵守します。
- ② エントリーした方の個人情報は、本大会の運営目的に使用します。  
また、記録の公認、提携大会への推薦のため、該当の方の個人情報を各主催団体や事務局に提供します。
- ③ 大会運営上の安全目的で、消防・警察・医療等の関係機関や自治体に提供する場合があります。
- ④ 氏名・所属・種目・部門・記録については、場内アナウンス、映像装置、ウェブサイト等に掲載します。
- ⑤ **今回の大会より、大会プログラムへの参加者名簿の掲載を取り止めます。**
- ⑥ 大会中、主催者が許可した撮影スタッフや報道機関等による撮影・取材等を行います。  
撮影した映像・写真・取材内容は、主催者および関係機関の広報活動や各種メディア（ウェブサイト、大会ポスターなど）で使用します。

# 募集要項



## (4) その他

- ① 主催者は、本大会の事故および傷病について応急処置を行います。責任および補償を負いかねます。
- ② 傷病や事故の発生時、本人の同意なく救急搬送する場合があります。
- ③ 本大会は、以下の大会を提携大会とし、各条件を満たした方の推薦を予定しています。  
東京マラソン 2027 / 渋谷・表参道 WOMEN'S RUN / その他  
詳しい推薦条件等は大会ウェブサイトをご覧ください。

## 4 エントリー期間及び方法について

◆本大会のエントリーは「スポーツエントリー」(株式会社アプロード)にて行います。

◆参加料入金期限は、エントリー後1週間または各エントリー期限日とします。

	エントリー期間 (先着順)	エントリー方法	参加料支払方法
新宿区民先行エントリー (全種目)	8月22日(金) 12:30 ～8月31日(日)	インターネット	クレジットカード または コンビニ決済
一般 エ ン ト リ ー 協 賛 (ハーフマラソン)	8月22日(金) 12:30 ～10月31日(金)	電話	
ハーフマラソン	第1次受付 9月7日(日) 12:30～23:59 第2次受付 9月8日(月) 12:30 ～10月31日(金)	インターネット	
10km・その他種目	9月8日(月) 12:30 ～10月31日(金)	インターネット 電話	
ふるさと納税 (ハーフマラソン)	8月22日(金) 12:30 ～10月31日(金)	詳しくは大会ウェブサイトをご確認ください。	
宿泊付きエントリー (ハーフマラソン)	9月7日(日) ～10月31日(金)		

エントリー方法	新宿区民先行	エントリー協賛	一般
① インターネット <a href="http://spoen.net/">http://spoen.net/</a>			
② 電話 (平日 10:00～17:00) <b>0570-039-846</b>			

## ◆ エントリー完了後のながれ

- ① 1月20日(火)までに、エントリー時に登録した住所へ、アスリートビブスとプログラムなどを送付します。
- ② アスリートビブス作成・発送および記録・計測業務は、業務委託により行い、不明点が生じた際、委託事業者より問い合わせる場合があります。

エントリーに関するお問合せ

**0120-711-951**

平日 10:00～17:00

## 新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会 構成団体

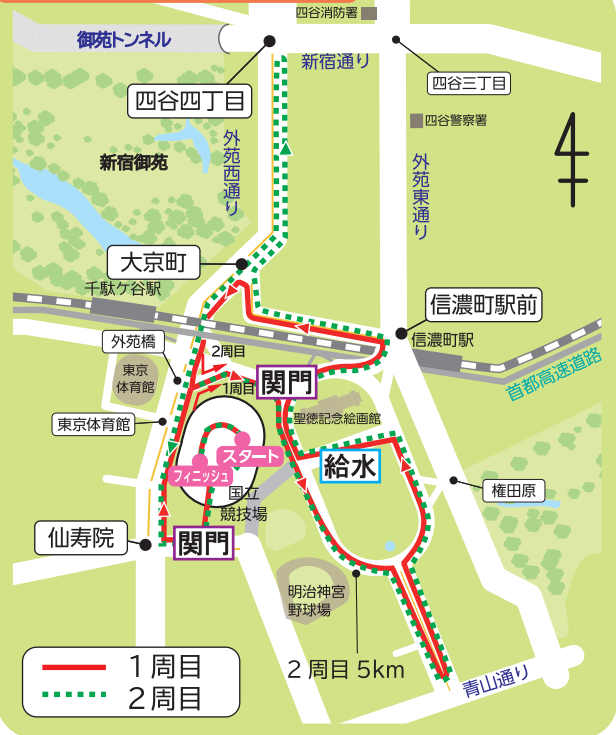
新宿区、新宿区教育委員会、四谷交通安全協会、牛込交通安全協会、戸塚交通安全協会、新宿交通安全協会、公益財団法人東京陸上競技協会、東京商工会議所新宿支部、新宿区商店会連合会、新宿区町会連合会、一般社団法人新宿区スポーツ協会、一般社団法人新宿観光振興協会、新宿区四谷地区町会連合会、新宿区笹塚地区町会連合会、新宿区若松地区町会連合会、新宿区戸塚地区町会連合会、新宿区スポーツ推進委員協議会、新宿区陸上競技協会、NPO 法人日本スポーツボランティア・アソシエーション、公益財団法人新宿未来創造財団  
実行委員会事務局 : 新宿区大久保 3-1-2 新宿コズミックセンター 新宿未来創造財団

ハーフマラソン



**緊急車両  
 など優先**  
 歩行者等横断のため  
 徐行・停止を  
 お願いする場  
 があります

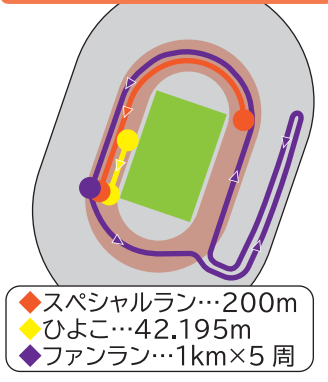
10km(周回2周)



3km



国立競技場内種目



2km



1km・ファミリーラン



スタート時の安全を考慮し、国立競技場外の道路からスタートし、場内にフィニッシュします。